

# **Plano Anual de Actividades Serviço de Apoio Domiciliário 2016**

## **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

### **Missão**

O Serviço de Apoio Domiciliário constitui uma resposta organizada que as pessoas em situação de dependência podem ter acesso para a satisfação de necessidades básicas e específicas, apoio nas actividades instrumentais da vida quotidiana e actividades sócio-recreativas. Este conjunto de serviços é prestado no domicílio para a promoção e a prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento.

### **Objectivos Gerais:**

- a. Contribuir para a melhoria das condições de vida dos utentes e das suas famílias.
- b. Evitar isolamento do utente, procurando promover a relação inter-familiar e o convívio social.
- c. Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.
- d. Assegurar aos utentes e famílias a satisfação básica das suas necessidades.
- e. Dar oportunidade aos utentes de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afectos e pertences, com possibilidades de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores.
- f. Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- g. Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que a situação se justifique.
- h. Promover autonomia e qualidade de vida.

## Plano Anual de Atividades 2016

<b>Mês</b>	<b>Dia</b>	<b>Actividade</b>	<b>Objectivos</b>	<b>Dinamizadores</b>
<b>JANEIRO</b>	9	<b>Comemoração do Dia e Reis</b>	-Vivenciar tradições populares	Assistente Social
<b>JNAEIRO</b>	Dia definir	<b>Ação de sensibilização promovida pela escola de saúde da guarda</b>	- Zelar pelo bem estar dos utentes	Assistente Social
<b>FEVEREIRO</b>	Durante o mês	<b>Preparativos para a celebração do Carnaval</b>	- Convidar os utentes a virem festejar o Carnaval ao Centro de Dia - Lanche convívio	Assistente Social
<b>MARÇO</b>	Dia a definir	<b>Dia da Agricultura</b>	- Contribuir par o despertar de novos interesses; - Permitir o contacto com a agricultura biológica	Assistente Social
<b>ABRIL</b>	Dia a definir	<b>Comemoração da Páscoa - Almoço convívio</b>	- Promover o convívio - Favorecer socialização -Vivenciar tradições populares	Assistente Social
<b>MAIO</b>	Dia a definir	<b>Dia Internacional dos Museus Visitar um museu (a definir)</b>	- Fomentar o interesse pelo Património Cultural - Promover o Lazer	Assistente Social
<b>JUNHO</b>	A Definir data	<b>Festa dos Santos Populares</b>	- Promover o convívio -Proporcionar momentos de lazer	Assistente Social
<b>JULHO</b>	A Definir data	<b>Dia Internacional da Amizade (dia 20) Intercambio com outro Centro de Dia</b>	-Promover o encontro de novos amigos. - Promover o desenvolvimento pessoal e social	Assistente Social
<b>AGOSTO</b>	21	<b>Caminhada e Pic-Nic</b>	- Promover a auto-estima - Promover actividade física	Assistente Social
<b>SETEMBRO</b>	Dia a definir	<b>Viagem Anual</b>	- Proporcionar momentos de oração e Reflexão	Assistente Social
<b>OUTUBRO</b>	7	<b>Dia Internacional do Idoso dia 1) - Baile com música de Acordeão</b>	- Promover o Bem-estar e o convívio entre os idosos no centro de dia	Assistente Social

<b>NOVEMBRO</b>	17	<b>Dia de S. Martinho (dia 11) - Magusto</b>	- Fomentar o convívio; - Vivenciar tradições populares; Proporcionar momentos de descontração.	Assistente Social
<b>Dezembro</b>	Dia a definir	<b>Festa de Natal</b>	- Promover o espírito natalício; - Desenvolver laços afectivos entre os utentes e Instituição	Assistente Social

### Plano Semanal de Actividades

<b>Diariamente</b>	<b>Higiene Pessoal</b>	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene pessoal. Promover a capacidade motora do cliente.
	<b>Alimentação</b>	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições.
		Garantir a variedade de pratos confeccionados.
		Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com os hábitos e gostos dos utentes.
	<b>Tratamento de Roupa</b>	Assegurar semanalmente a higiene e o cuidado da roupa do cliente.
	<b>Toma de medicamentos</b>	Assegurar diariamente toda a assistência medicamentosa prescrita pelo médico.
	<b>Visita da equipa da SAD</b>	Minimizar a solidão e o isolamento do utente.

## Actividades de Formação para o Quadro de Pessoal

<b>Data a definir</b>	Formação continua em HACCP
	Formação Primeiros Socorros

**Nota:** Estes Planos poderão sofrer alterações ao longo do ano 2016

Presidente

---

Diretora Técnica

---

01 dezembro 2015